

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ОСПФ МОУ «СОШ с. Сторожевка»

в с. Курдюм



М.В.Прокофьева

МЕНЮ

для 1-4 классы

На 21 ноября 2022 года

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции	Калорийность	
комплексный ОБЕД				
1	Суп рисовый на курином бульоне	200	177,85	
2	Рагу овощное с мясом кур	150 /40	125,37	
3	Чай с лимоном и сахаром	200/10	52.71	
4	Хлеб пшеничный	110	299.84	
5				

МЕНЮ

для 5-9 классы

На 21 ноября 2022 года

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции	Калорийность	
комплексный ОБЕД				
1	Суп рисовый на курином бульоне	250	177.63	
2	Рагу овощное с мясом кур	200/ 80	125,23.37	
3	Чай с лимоном и сахаром	200/10	52.71	
4	Хлеб пшеничный	110	299.84	
5				