

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ОСПФ МОУ «СОШ с.Сторожевка»

 М.В.Прокофьева

МЕНЮ

По дошкольной группе ОСПФ МОУ «СОШ с. Сторожевка» в с. Курдюм

На 15 ноября 2022год

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции	Калорийность
---	--------------------	--------------	--------------

ЗАВТРАК:

1	Каша молочная пшенная со сливочным маслом	200	282
2	Чай с сахаром	200	161
3	батон	40	132
4	сыр	40	

ОБЕД:

1	Суп гороховый на курином бульоне	200	160,65
2	Макароны отварные	150	91,1
3	Гуляш из курицы	110	118
4	Компот из сухофруктов	200	66
5	Хлеб пшеничный	40	155/94

Полдник:

1	Запеканка творожная	200/5	234,4
2	Кофейный напиток	180/15	57
3	яблоко	60	

Зав.хозяйством

