

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ОСПФ МОУ «СОШ с.Сторожевка»



М.В.Прокофьева

МЕНЮ

По дошкольной группе ОСПФ МОУ «СОШ с. Сторожевка» в с. Курдюм

На 23 ноября 2022 год

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции	Калорийность
---	--------------------	--------------	--------------

**ЗАВТРАК:**

1	Суп молочный рисовый со сливочным маслом	200	233
2	Чай с сахаром	200	161
3	батон	40	132
4	сыр	40/5	

**ОБЕД:**

1	Суп вермишелевый на курином бульоне	200	104
2	Рагу овощное с мясом кур	150	272
3	Компот из сухофруктов	200	66
4	Хлеб пшеничный	40	155/94

**ПОЛДНИК:**

1	Запеканка из творога с молоком	180/30	282,35
2	кисель	200	49,6
3	Яблоко	60	