

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ОСПФ МОУ «СОШ с.Сторожевка»



М.В.Прокофьева

М Е Н Ю

По дошкольной группе ОСПФ МОУ «СОШ с. Сторожевка» в с. Курдюм

На 22 ноября 2022год

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции	Калорийность
---	--------------------	--------------	--------------

ЗАВТРАК:

1	Каша молочная манная со сливочным маслом	200	282
2	Чай с сахаром	200	161
3	батон	40	132
4	маслом	40/5	

ОБЕД:

1	Суп с крупой на курином бульоне	200	160,65
2	Картофельное пюре	150	213
3	Мясо кур отварное	41/5	118
4	Компот из сухофруктов	200	66
5	Хлеб пшеничный	40	155/94

ПОЛДНИК:

1	Блинчики со сметанной	180/30	282.37
2	кисель	200	157