

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ОСПФ МОУ «СОШ с.Сторожевка»



М.В.Прокофьева

МЕНЮ

По дошкольной группе ОСПФ МОУ «СОШ с. Сторожевка» в с. Курдюм

На 21 ноября 2022 год

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции	Калорийность
---	--------------------	--------------	--------------

ЗАВТРАК:

1	Суп молочный вермишелевый	200	233
2	Чай с сахаром	200	161
3	батон	40	132
4	маслом	40/5	132

ОБЕД:

1	Щи со свежей капустой на мясном бульоне со сметаной	200	130
2	Плов с мясом кур	250	210
3	Компот из сухофруктов	200	66
4	Хлеб пшеничный	40	155/94

ПОЛДНИК:

1	Макароны со сливочным маслом	200/20	249
2	Кофейный напиток с молоком	200/10	144
3	Печенье сахарное	40	130