

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ОСПФ МОУ «СОШ с.Сторожевка»



М.В.Прокофьева

М Е Н Ю

По дошкольной группе ОСПФ МОУ «СОШ с. Сторожевка» в с. Курдюм

На 25 ноября 2022год

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции	Калорийность
---	--------------------	--------------	--------------

**ЗАВТРАК:**

1	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200	211
2	Чай с сахаром	200	161
3	батон	40	132
4	маслом	40/5	

**ОБЕД:**

1	Суп с картофельный на курином бульоне	200	143
2	Картофельное пюре	150	213
3	Макароны отварные	150	334
4	Тефтели мясные	80	191
5	Компот из сухофруктов	200	66
6	Хлеб пшеничный	40	155/94

**ПОЛДНИК:**

1	Блины со сметаной	100	184
2	кисель	200	49,6