

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ОСПФ МОУ «СОШ с. Сторожевка»

в с. Курдюм



М.В.Прокофьева

МЕНЮ

для 1-4 классы

На 25 ноября 2022 года

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции	Калорийность	
комплексный ОБЕД				
1	Суп из рыбной консервы	200	192	
2	Макароны отварные	150	234,83	
3	Гуляш из курицы	60	255	
4	Чай с лимоном и сахаром	200/10	52.71	
5	Хлеб пшеничный	40	299.84	

МЕНЮ

для 5-9 классы

На 18 ноября 2022 года

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции	Калорийность	
комплексный ОБЕД				
1	Суп из рыбной консервы	250	114.63	
2	Макароны отварные	180	234.83	
3	Гуляш из курицы	80	255	
4	Чай с лимоном и сахаром	200/10	52.71	
5	Хлеб пшеничный	40	299.84	