

«УТВЕРЖДАЮ»

Руководитель ОСПФ МОУ «СОШ с. Сторожевка»



М.В.Прокофьева

МЕНЮ

По дошкольной группе ОСПФ МОУ «СОШ с. Сторожевка» в с. Курдюм

На 18 ноября 2022год

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД порции	Калорийность
---	--------------------	--------------	--------------

ЗАВТРАК:

1	Каша молочная пшенная со сливочным маслом	200	282
2	Чай с сахаром	200	161
3	батон	40	132
4	маслом	40/5	

ОБЕД:

1	Суп с клецками на курином бульоне	200	160,65
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	213
3	Тефтели из мяса рыб	41/5	118
4	Чай с сахаром	200	161
5	Хлеб пшеничный	40	155/94

ПОЛДНИК:

1	Омлет	180/30	262.37
2	пряник	200	151
3	Какао	40	130